

## 自分の課題と向き合うこと

こばと修童館 中学校一年 中田 花

私は、今年の八月にフランスで行われた国際青少年武徳祭に参加しました。フランスではたくさんの方の参加者の中で、緊張はしたけれど稽古を繰り返してきたことが実って団体で最優秀賞をとることができました。それでも完璧な演武はできませんでした。そこで自分に足りないと思う部分が課題として出てきました。それは目線の向け方と刀のさばき方でした。今回、京都でフランスの時よりもすばらしい演武ができるようにさらに稽古を積み重ねてきました。フランスできていなかった部分を何度も稽古し本番ではフランス大会の課題だった部分をしっかりと頭に入れながら演武をしました。少し緊張していてもうまくできなかったところもあつたけれど、自分の精一杯を出し切り、自分の納得いく演武をすることができてよかったです。そして、団体では優秀賞、個人でも優秀賞というすばらしい賞をもらうことができました。これまで団体で賞をもらったことはあつても個人で賞をもらうことができたのは今回が初めてでとてもうれしかったです。自分なりに課題を克服しようと思つて努力したことが報われたように思い、頑張つてよかつたなと思つています。それでもまだまだ改善できることやもっと上を目指すことができると思うので、日々努力をすることを大事にしていきます。次の機会にはもっと成長した自分を居合で

見せられるように常に課題と向き合いながら稽古に励みたいと思つています。そして、二十二年には京都で世界大会があると聞いているのでそこで最優秀賞をとることを目標にして頑張りたいと思つています。何度も繰り返し、注意を払うことで自分の得意な部分ができるようになるというところは居合だけではなく、色々なことにも通じると思うので、この経験を生かして何事にもチャレンジしていきたいと思つています。

## ぼくと居合道

こばと修童館 山本 建太

ぼくが「こばと修童館」で居合道を習い始めたのは小学一年の時です。初めてけい古した時は木刀が重くてとても驚きました。でも大きな声を出したり気持ちを集ませたりすると少しずつ慣れて行きました。それから、暑い日も寒い日も特別な用事がある日以外休まずに頑張り続けました。なぜなら、けい古をしてくれる先生たちがぼくのやり方が間違っていたら厳しくて、出来ていたらほめてくれる指導してくれただからだと思います。

そしてそのおかげで、ぼくが習い始めた頃に上手でかつよかつた上級生に今は心も技も近づいている気がします。そして、何よりも「青少年武徳祭」という歴史がある場所に立つて、みんなと気持ちを一つ

にする事で自分が持っている力を全部出せたことが一番うれしかったです。でも本当は、色々な武道を習っている人達の自信がある姿をたくさん見たらすごく緊張しました。それでもみんな同じ気持ちだと思つたら不思議と心が落ち着き楽になりました。家の人にその話をすると

「日ごろの鍛錬の成果が出たんだよ。」

と、言われました。鍛錬とは、体力・精神力・能力を鍛えて強くすることだそうです。ぼくは、知らない間にそんな見えない力がついたのはやっぱり居合道が続けてきたからなのかなと思いました。

ぼくが五歳の時に病気で死んだじいちゃん、長い間小学生に剣道を教えていました。もし生きていたら、ぼくが居合道をずっと続けていることと京都に行って「青少年武徳祭」で『個人努力賞』をもらえたと言ったら一番喜んでくれたはずだと思います。

この賞は、先生と一緒に練習して来たみんなの力で取れたと思うのでこれからみんなに感謝したり賞に恥ずかしくない人になっていきます。

## 青少年武徳祭

こばと修童館 中野 竜之介

九月十八日月曜日、第二十二回全国青少年武徳祭がありました。僕

は小学一年生から居合道を始め、五年生の時に初めて武徳祭に参加する予定でしたが、昨年は台風で大会が中止になり参加することができませんでした。なのでこの武徳祭は、僕の最初で最後の大会になりました。

向かうバスの中で、ハンドスピナーを回していたら少し緊張がほぐれました。でも大きな大会なのでやっぱりとても緊張しました。自分の出番が近づくとつれてどんどん緊張してきました。

僕たちの出番は三番目でした。僕たちの前に演武をした人達の気合いがすごくてびっくりしました。でも声は出ているけど少しバラつきがあると思つたので、こばと修童館のみんなと力を合わせようと強く思いました。

いよいよ僕たちの出番がきました。一番年長の横井くんと組太刀(くみたち)をしました。順番も間違わず、大きな声も出せたので良かったです。

最後の表彰式で、個人最優秀賞を、こばと修童館の横井くんが取つたのですごかったです。僕は賞をもらえるか心配だったけれど、三番目にすごい個人奨励賞をもらったので良かったです。こばと修童館は団体で三位でした。

バスに乗って帰る時、今日あった出来事をふりかえっていました。僕はこの大会が最初で最後の大会だったので、三位という結果がすごく良かったです。でも最後の大会でベスト3に入ることが出来たのですごくうれしいです。

これから初段を取れるようにもつと居合道をがんばりたいです。